

Schimmel vermeiden

Richtig Heizen

In Räumen mit **hoher Aufenthaltsdauer** sollte die Temperatur nicht unter **20 ° C** sinken, in allen **anderen Räumen** sollten es mindestens **17 ° C** sein.
Innerhalb der Wohnung sollte es keine **hohen Temperaturunterschiede** geben.
Auch wenn Sie abwesend sind, sollten sie Ihre **Heizung nicht ganz abstellen**.

Richtig Lüften

Um Schimmel zu vermeiden und ihre eigene Gesundheit zu gewährleisten, sollten sie **stoßlüften**, das bedeutet, Sie **öffnen Fenster und Türen ganz, nicht kippen**, und lassen frische Luft herein. Beachten Sie dabei folgendes:



Achtung: Fenster NICHT kippen!!

Weitere Tipps:

- Räume, in denen Sie sich öfter aufhalten, sollten auch öfter gelüftet werden
- Auch bei schlechtem Wetter lüften
- Ein Raum, in dem zusätzlich Feuchtigkeit aufkommt (z. B. Bügeleisen, Dusche, etc.), muss öfter gelüftet werden.